

Anlaufstellen bei Schwierigkeiten im Studium

**Anlaufstellen am Karlsruher Institut für Technologie
KIT-Fakultät für Chemie und Biowissenschaften**



1. Keine Ahnung wohin?

Die Fachschaft für Chemie und Biowissenschaften hilft Ihnen gerne weiter

Schreiben Sie eine E-Mail an fschembio@lists.kit.edu

Oder kommen Sie in die Sprechstunde,
die Zeiten finden Sie unter:

<https://www.fschembio-kit.de/kontakt/>



2. Fragen rund ums Studium

- **Verständnisfragen, alles Organisatorische zu konkreten Veranstaltungen:**

Sprich gerne die Dozierenden an

- Hilfe mit dem **Studienplan, Altklausuren, Lerntipps:**

Fachschaft für Chemie und Biowissenschaften: fschembio@lists.kit.edu

- **Nachteilsausgleich, Härtefallanträge:**

Vorsitzende des entsprechenden Prüfungsausschuss:

Chemie Bachelor/Master:

rolf.schuster@kit.edu

stefan.braese@kit.edu

Biologie:

joerg.kaemper@kit.edu

Lebensmittelchemie:

mirko.bunzel@kit.edu

Chemische Biologie:

burkhard.luy@kit.edu

Lehramt:

andreas.unterreiner@kit.edu

- **Entschleunigtes Studieren:**

urszula.weclawski@kit.edu (Biologie) heike.hofsaess@kit.edu (Lebensmittelchemie)

juliana.ott@kit.edu (Chemische Biologie)

3. Finanzielle Schwierigkeiten

- **Beratung des Studierendenwerks** zum Thema Finanzen:

<https://www.sw-ka.de/de/geld/>

- **Kostenfreies Mensaessen bei Bedürftigkeit:**

<https://www.astा-kit.de/de/angebote/freitische>

- **Antragsplattform für kurzfristige Studienkredite und Nothilfe** des Studierendenwerks:

<https://studienfinanzierung.sw-ka.online/portal/>

- **Finanzielle Notlagen:**

asta-kit.de/de/studierendenschaft/kommission-notlagenhilfe

4. Mentale Gesundheit - Hilfe

Das Studium kann anstrengend und auslaugend sein. Achten Sie auf Ihre mentale Gesundheit; wenn Sie merken, dass es Ihnen nicht gut geht, **suchen Sie sich Hilfe!**

- **Kurse für Lernstrategien und Stressmanagement:**
House of Competence: studium.hoc.kit.edu/hocampus/index.php/lehre/
- **Prüfungsangst, Konzentrationsschwierigkeiten, Selbstwertprobleme, Einsamkeit, Beziehungsstress, Zukunftsängste, Sucht:**
Psychologische Beratungsstelle des Studierendenwerks: sw-ka.de/de/beratung/psychologisch/
Psychologische Beratung des KIT: kmb.kit.edu/82.php ute.breithaupt@kit.edu bettina.werner@kit.edu
- Generelle Hilfe in **schwierigen Lebenssituationen, Einsamkeit, Depressionen:**
Telefonseelsorge: 0800 1110111
- Übersicht zu weiteren Angeboten rundum mentale Gesundheit: ifss.kit.edu/student-health-lab

5. Diskriminierung

Bei Benachteiligung aufgrund von **Geschlecht, Hautfarbe, sexueller Orientierung, soziale Lage oder Ähnlichem** gibt es Anlaufstellen, die Ihnen helfen können:

- Jede Art von Diskriminierung, auch bei **sexueller Belästigung**:

Vertrauensfrauen der Fakultät: heike.hofsaess@kit.edu karin.fink@kit.edu

Weitere Ansprechpersonen (für alle Geschlechter): chg.kit.edu/sexuelle_belaestigung.php

Chancengleichheitsreferat des AStA: chancengleichheit@asta-kit.de

- **Rassismuserfahrungen:**

AStA-Referat für Internationales: international@asta-kit.de

- Queer-Beratung und **LGBTQ+:**

chancengleichheit@asta-kit.de Queerbeet-Hochschulgruppe: queerbeet.org/

6. Inklusion

An dieser Fakultät sollen alle bestmöglich studieren können. Wenn Sie aufgrund von Beeinträchtigungen auf Hürden stoßen, wenden Sie sich bitte an die folgenden Stellen:

- Konkrete Probleme in **dieser Veranstaltung**: Sprecht oder schreibt gerne die Dozierenden an. Zusammen können wir ggf. Lösungen oder **Nachteilsausgleiche** erörtern.
- Allgemein studieren mit **Behinderung und chronischen Krankheiten**: KIT-Beauftragte; persönliche Beratung: angelika.scherwitz@kit.edu
- Studieren mit **Sehschwäche**: info@access.kit.edu
- Studieren mit **Kind**: Ratgeber für ein Studium mit Kind
sw-ka.de/de/kind/ratgeber_studieren_mit_kind/
- **Neurodivergente** Hochschulgruppe: <https://perpetuum-mobile.space/>