

# Anlaufstellen bei Schwierigkeiten im Studium

**Anlaufstellen am Karlsruher Institut für Technologie  
KIT-Fakultät für Chemie und Biowissenschaften**



# 1. Keine Ahnung wohin?

Die Fachschaft für Chemie und Biowissenschaften hilft Ihnen gerne weiter

Schreiben Sie eine E-Mail an [fschembio@lists.kit.edu](mailto:fschembio@lists.kit.edu)  
Oder kommen Sie in die Sprechstunde,  
die Zeiten finden Sie unter:

<https://www.fschembio-kit.de/kontakt/>



## 2. Fragen rund ums Studium

- **Verständnisfragen, alles Organisatorische zu konkreten Veranstaltungen:**  
Sprich gerne die Dozierenden an
- Hilfe mit dem **Studienplan, Altklausuren, Lerntipps:**  
Fachschaft für Chemie und Biowissenschaften: [fschembio@lists.kit.edu](mailto:fschembio@lists.kit.edu)
- **Nachteilsausgleich, Härtefallanträge:**  
Vorsitzende des entsprechenden Prüfungsausschuss:  
Chemie Bachelor/Master: [rolf.schuster@kit.edu](mailto:rolf.schuster@kit.edu) [stefan.braese@kit.edu](mailto:stefan.braese@kit.edu)  
Biologie: [joerg.kaemper@kit.edu](mailto:joerg.kaemper@kit.edu)  
Lebensmittelchemie: [mirko.bunzel@kit.edu](mailto:mirko.bunzel@kit.edu)  
Chemische Biologie: [burkhard.luy@kit.edu](mailto:burkhard.luy@kit.edu)  
Lehramt: [andreas.unterreiner@kit.edu](mailto:andreas.unterreiner@kit.edu)
- **Entschleunigtes Studieren:**  
[urszula.weclawski@kit.edu](mailto:urszula.weclawski@kit.edu) (Biologie) [heike.hofsaess@kit.edu](mailto:heike.hofsaess@kit.edu) (Lebensmittelchemie)  
[juliana.ott@kit.edu](mailto:juliana.ott@kit.edu) (Chemische Biologie)

### 3. Finanzielle Schwierigkeiten

- **Beratung des Studierendenwerks** zum Thema Finanzen:  
<https://www.sw-ka.de/de/geld/>
- **Kostenfreies** Mensaessen bei Bedürftigkeit:  
<https://www.asta-kit.de/de/angebote/freitische>
- **Antragsplattform** für **kurzfristige Studienkredite** und **Nothilfe** des Studierendenwerks:  
<https://studienfinanzierung.sw-ka.online/portal/>
- **Finanzielle Notlagen**:  
[asta-kit.de/de/studierendenschaft/kommission-notlagenhilfe](https://asta-kit.de/de/studierendenschaft/kommission-notlagenhilfe)

## 4. Mentale Gesundheit - Hilfe

Das Studium kann anstrengend und auslaugend sein. Achten Sie auf Ihre mentale Gesundheit; wenn Sie merken, dass es Ihnen nicht gut geht, **suchen Sie sich Hilfe!**

- **Kurse** für Lernstrategien und Stressmanagement:

House of Competence: [studium.hoc.kit.edu/hocampus/index.php/lehre/](https://studium.hoc.kit.edu/hocampus/index.php/lehre/)

- **Prüfungsangst, Konzentrationsschwierigkeiten, Selbstwertprobleme, Einsamkeit, Beziehungsstress, Zukunftsängste, Sucht:**

Psychologische Beratungsstelle des Studierendenwerks: [sw-ka.de/de/beratung/psychologisch/](https://sw-ka.de/de/beratung/psychologisch/)

Psychologische Beratung des KIT: [kmb.kit.edu/82.php](mailto:kmb.kit.edu/82.php) [ute.breithaupt@kit.edu](mailto:ute.breithaupt@kit.edu) [bettina.werner@kit.edu](mailto:bettina.werner@kit.edu)

- Generelle Hilfe in **schwierigen Lebenssituationen, Einsamkeit, Depressionen:**

Telefonseelsorge: 0800 1110111

- Übersicht zu weiteren Angeboten rundum mentale Gesundheit: [ifss.kit.edu/student-health-lab](https://ifss.kit.edu/student-health-lab)

## 5. Diskriminierung

Bei Benachteiligung aufgrund von **Geschlecht, Hautfarbe, sexueller Orientierung, soziale Lage** oder Ähnlichem gibt es Anlaufstellen, die Ihnen helfen können:

- Jede Art von Diskriminierung, auch bei **sexueller Belästigung**:  
Vertrauensfrauen der Fakultät: [heike.hofsaess@kit.edu](mailto:heike.hofsaess@kit.edu) [karin.fink@kit.edu](mailto:karin.fink@kit.edu)

Weitere Ansprechpersonen (für alle Geschlechter): [chg.kit.edu/sexuelle\\_belaestigung.php](http://chg.kit.edu/sexuelle_belaestigung.php)

Chancengleichheitsreferat des AStA: [chancengleichheit@asta-kit.de](mailto:chancengleichheit@asta-kit.de)

- **Rassismuserfahrungen**:  
AStA-Referat für Internationales: [international@asta-kit.de](mailto:international@asta-kit.de)

- Queer-Beratung und **LGBTQ+**:  
[chancengleichheit@asta-kit.de](mailto:chancengleichheit@asta-kit.de) Queerbeet-Hochschulgruppe: [queerbeet.org/](http://queerbeet.org/)

## 6. Inklusion

An dieser Fakultät sollen alle bestmöglich studieren können. Wenn Sie aufgrund von Beeinträchtigungen auf Hürden stoßen, wenden Sie sich bitte an die folgenden Stellen:

- Konkrete Probleme in **dieser Veranstaltung**: Sprecht oder schreibt gerne die Dozierenden an. Zusammen können wir ggf. Lösungen oder **Nachteilsausgleiche** erörtern.
- Allgemein studieren mit **Behinderung** und **chronischen Krankheiten**:  
KIT-Beauftragte; persönliche Beratung: [angelika.scherwitz@kit.edu](mailto:angelika.scherwitz@kit.edu)
- Studieren mit **Sehschwäche**: [info@access.kit.edu](mailto:info@access.kit.edu)
- Studieren mit **Kind**: Ratgeber für ein Studium mit Kind  
[sw-ka.de/de/kind/ratgeber\\_studieren\\_mit\\_kind/](http://sw-ka.de/de/kind/ratgeber_studieren_mit_kind/)
- **Neurodivergente** Hochschulgruppe: <https://perpetuum-mobile.space/>